

Presse-Info Tegernsee Triathlon 17. April 2014

Triathlon im kristallklaren See und vor traumhafter Berglandschaft

Tegernsee Triathlon am 6. Juli 2014 mit Olympischer Distanz, Sprint und Staffel

Schwimmen, Radfahren, Laufen – drei Sportarten, für die der Tegernsee und die traumhafte Berglandschaft am See wie gemalt sind. Warum also nicht diese drei Disziplinen kombinieren? Am Sonntag, 6. Juli 2014, ist genau das möglich. Dann fällt der Startschuss zum Tegernsee Triathlon.

Die rund 1.000 Teilnehmer starten wieder auf zwei verschiedenen Strecken. Der Kurztriathlon über die Olympische Distanz wartet mit 1,5 Kilometern Schwimmen, 40 Kilometern Radfahren und 10 Kilometern Laufen. Beim Sprinttriathlon sind 600 Meter im See, 20 Kilometer mit dem Rad und 5 Kilometer auf der Laufstrecke zurückzulegen. Diese Distanz ist ideal für Einsteiger. Dazu gibt es auch in diesem Jahr wieder eine Staffel, in der sich die Teilnehmer die Disziplinen aufteilen können.

Das Interesse an der sportlichen Herausforderung Triathlon wird immer größer. Beim Tegernsee Triathlon sind alle willkommen, die sich zum ersten Mal an dieser Sportart versuchen wollen. Und sie werden unter professioneller Anleitung fit gemacht. Von 23. bis 25. Mai findet am Tegernsee das Triathlon-Einsteigerseminar „Mein erster Triathlon“ mit dem 15-fachen Ironman-Finisher Oliver Gallob statt. Der erfahrene Triathlet und Sportlehrer/Sporttherapeut gibt in den zweieinhalb Tagen nützliche Tipps zum Training und zur Vorbereitung auf den ersten Triathlon.

Die Anmeldung zum Tegernsee Triathlon 2014 läuft über die Homepage www.tegernsee-triathlon.de. Bei Facebook ist die Veranstaltung selbstverständlich ebenfalls vertreten, der Link www.facebook.com/TegernseeTriathlon führt Sie direkt auf unsere Seite.

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Presse-Kontakt:

Christoph Fetzter

Email: c.fetzter@evotion-events.de

